

# 働き方改革と長時間労働の削減

さいたま労働基準監督署

# 働き方改革と長時間労働の削減 説明事項

○働き方改革推進のための法整備

○長時間労働解消に向けた取組

# 働き方改革推進のための法整備

～労働基準法等の改正～

「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」

労働者がそれぞれの事情に応じた**多様な働き方**を選択できる社会を実現する働き方改革を総合的に推進するため、

**長時間労働の是正、  
多様で柔軟な働き方の実現、  
雇用形態にかかわらず公正な待遇の確保等**  
のための措置を講ずる

# 働き方改革推進のための法整備

～労働基準法等の改正～

## 労働基準法の主な改正点

(1) 時間外労働の限度時間等

(2) 年次有給休暇の時季指定

# (1) 時間外労働の限度時間等

## 原則

月45時間、年360時間

## 臨時的な特別な事情がある場合

年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）

複数月平均80時間（休日労働含む）を限度とする

施行日：2019年4月1日（中小企業は2020年4月1日）

## 月60時間超の時間外労働に対する割増賃金の見直し

月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率（50%以上）について、中小企業への猶予措置を廃止

施行日：2023年4月1日

# (2) 年次有給休暇の時季指定

## 使用者による時季指定

10日以上の子次有給休暇が付与される労働者に対し、5日について、毎年、時季を指定して与える  
労働者の時季指定や計画的付与により取得された年次有給休暇の日数分については指定の必要はない

施行日：2019年4月1日

## 取得促進のための取組

「仕事休もつ化計画」

# 長時間労働解消に向けた取組

## 長時間労働による影響

過労死等（脳・心臓疾患，精神障害）

労災認定

民事訴訟

多額の賠償金の支払

違法な  
長時間労働

送検手続

- ・ 刑事罰
- ・ 企業名公表
- ・ 信用失墜
- ・ 採用困難

# 長時間労働解消に向けた取組

## 時間外労働の削減

- ・ ノー残業デー
- ・ 残業の事前承認
- ・ 残業計画と実績の振り返り

## メリハリのある働き方

- ・ 変形労働時間制
- ・ フレックスタイム制

# 取組のための支援

## 埼玉働き方改革推進支援センター

労務管理・企業経営の専門家が対応

電話 048-729-4420

<http://langate.co.jp/hatarakikata/>

## スタートアップ労働条件

事業者のための労務管理・安全衛生管理診断サイト

<https://www.tartup-roudou.mhlw.go.jp>