

心と体の健康コラム

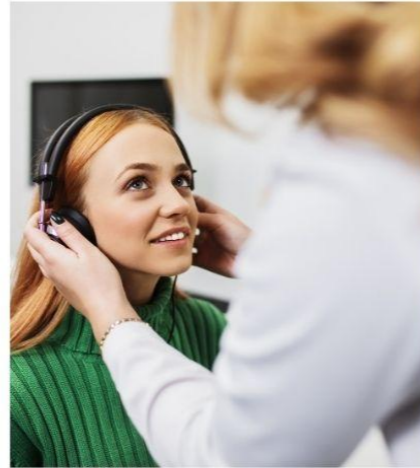
— 全ての人々が健康で元気に働くために —

2025
11
月号

騒音障害を防止するために

騒音障害防止のためのガイドラインが約30年ぶりに改訂され、1年以上が経過した昨年5月、当センターではガイドラインの進捗状況を知るため、メールマガジン登録者3,617名を対象としたアンケートを実施しました。アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。今回の改訂では、管理者の選任、新たな騒音測定方法、聴覚保護具の適切な使用、騒音健診の変更がその主なポイントとなっています。回収

率が低率であったものの、今回の実施状況は騒音測定80%、騒音対策89%、騒音健診50%となっていました。これを20年前の類似の調査結果と比較してみると、各事業場の努力によって、20年の時を経て3管理のいずれも進捗していることがわかりました。その一方で騒音測定や騒音対策といった騒音管理は進んでいるものの、騒音健診を中心とした聴覚管理があいかわらず立ち後れていることがわかりました。特にこのような傾向が小規模だけでなく中規模事業場にまで及んでいるという現状は深刻でした…。その背景としては、騒音健診が法定健診ではないこと、騒音健診の実



施機関が地域で限られていること、加齢性難聴との鑑別が難しいことなどがあげられます。今回変更された騒音健診では、騒音性難聴の診断を決定づける、比較的高音域に局限した聴力低下(C5dip)を初期段階で捉えることができるよう、工夫されています。これは健診の事後措置で大きな意味を持ちますので、騒音健診の実施についてぜひ衛生委員会で審議していただければ幸いです。



【令和7年11月～令和8年2月 行事・講習会】

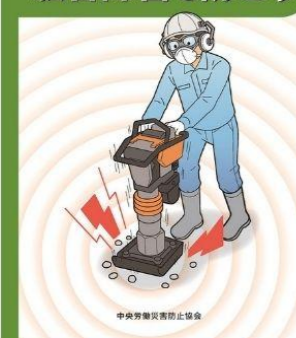
行 事 項 目	日 時	会 場
1 大宮地区労働安全衛生表彰式	11月21日(金)15:30～	清 水 園
2 保護具着用管理責任者教育	11月11日(火)9:00-17:00	さいたま市産業振興会館
3 安全衛生推進者養成講習	12月15日(月)～16日(火)	さいたま市産業振興会館
4 賀 詞 交 歓 会	令和8年1月23日(金)17:00	清 水 園
5 労 務 管 理 講 習 会	2月10日(火)14:00～	オン ラ イ ン 開 催
6 リ ス ク ア セ ス メ ン ト 講 習	2月17日(火) 予定 HP 記載	さいたま市産業振興会館
7 ◆産業保健セミナー	事業主をはじめ産業保健に携わる方々に、基礎的または専門的かつ実践的知識や能力を養っていただけるセミナーです。メンタルヘルス対策や衛生管理者の職務等、様々なテーマで開催をしています。	《 開催場所 》 ・埼玉会館 ・全電通埼玉会館 あけぼのビル (オンライン開催有り) 埼玉産業保健総合支援センター (問合せ：☎048-829-2661) www.saitamas.johas.go.jp/

1・2・4・5・6・・・ 大宮地区労働基準協会（主催）
7・・・埼玉産業保健総合支援センター（案内）

3・・・ 埼玉労働基準協会連合会（協力）

【騒音障害防止のためのガイドライン対応】

騒音障害を防ごう



【騒音障害防止のためのガイドライン対応】

「騒音障害を防ごう」

令和5年、約30年ぶりに改訂となった「騒音障害防止のためのガイドライン」に対応した小冊子。人体に及ぼす影響、聴覚保護具の使用方法の2つのポイントを、イラストを交えてわかりやすく解説。騒音作業に従事する作業者にすすめの1冊。（定価：1冊 330円）

協会報をご覧になられた方に限り、当ガイドブックを無料で送付します。（先着順）

送付希望の方は、埼玉産業保健総合支援センターまでお電話にてお申込みください。（協会報を見たお伝えください。）

コラムニスト紹介

埼玉産業保健総合支援センター

相談員 武石 容子 氏

耳鼻咽喉科医院院長、認定産業医、労働衛生コンサルタント、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定騒音性難聴担当医、社会医学系専門医・指導医

近年のわが国の労働状況の変化に伴い、職場で問題となる耳鼻咽喉科疾患も多岐にわたるようになりました。中でも有害業務に関連する騒音性難聴や社会的影響の大きい睡眠時無呼吸症候群については、今後取り組んでいくお手伝いをさせていただければ幸いです。

ホームページはこちら



無料で相談できます！

埼玉さんぽ
ってどんなところ？

各分野の専門家が、皆様からのご相談に対応します



当センターでは、産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者・人事労務担当者等）からの産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、FAX、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しております。相談内容等の秘密は厳守し、無料でご利用いただけます。

健康に働ける環境づくりについて、さんぽセンターに相談してみませんか？

お問い合わせ
お申込みは

埼玉産業保健総合支援センター ☎048-829-2661 🌐www.saitamas.johas.go.jp