



## 検診受診のすすめ

さいたま市でも、この4月から、特定健診（のびのび健診）、各種がん検診が行われております。この時期、たまにお聞きするのですが、“昨年、検診受けたから、今年は受けなくても良いですよ？”と言ったご意見です。お気持ちは分からなくもないのですが、私ども医療人からの答えは、“今年も受けてくださいね！”という事になります。

一年の間に、身体はどのくらい変化するのでしょうか？健診の結果、“昨年と変わりがなく、健康な状態

です”となる方がいる一方で、特に症状は無いのに急に糖尿病の値が悪くなったり、コレステロール、血圧に変化がある方も事実です。また、がん検診では、仮に癌になってしまったとしても、早期のうちに見つける事で、身体への負担の少ない治療法を選択する事が出来るので、毎年の検診をお勧めしています。ここで、胃がん検診について一言。ピロリ菌に感染していたり、除菌を行った方は、必ず、毎年の胃カメラでの胃がん検診を受けて下さい。胃の表層の粘膜に出来る早期のがんはバリウムの検査では見つけにくく、直接見る胃カメ

ラの方が見つけやすいのです。胃のピロリ菌感染は、胃がんの発生率を上げると分かっていますし、除菌療法がうまく行った方でも、もともと、ピロリ菌感染がなかった方に比べると、胃がんの発生率は高くなっています。胃の場合は特に、早期で見つければ、お腹を切る事なく内視鏡の治療（内視鏡的粘膜剥離術）で治癒する場合も多くなっています。是非毎年の検診を受けて下さい。



### 【厚生労働省WEBページ「がん検診」】 「がん検診、忘れずに受けていますか？」

生活習慣に気をつけることで、がんのリスクを減らすことができますが、すべてのがんを防ぎきることはできません。

そのため、がん検診を、適切な年齢、および適切な受診間隔で受けて、がんを早期に見出し、適切な治療を受けることが重要になります。

厚生労働省WEBページ「がん検診」では、がん検診の種類や受け方などについて情報を掲載しています。



### コラムニスト紹介

埼玉産業保健総合支援センター  
カウンセリング担当相談員

志村 浩 氏

高血圧、糖尿病、脂質異常症など、生活習慣病の治療に積極的に取り組んでまいりました。一臨床医として、また産業医として、皆様のお役に立てればと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

一般社団法人  
大宮地区労働基準協会

# 協会報

第198号  
(令和7年9月)

事務局 さいたま市大宮区東町1-154-2  
TEL 048-641-0003 FAX 048-641-0004  
E-mail info@omiyarokikyo.or.jp  
URL https://omiyarokikyo.or.jp/



### 【令和7年9月～11月 行事・講習会】

	行 事 項 目	日 時	会 場
1	全国衛生週間 Web 説明会	9月 4日 (木) 14:00～16:30	オンライン開催
2	K Y T 職場リーダー研修	9月 9日 (火) 9:00～17:00	さいたま市産業振興会館
3	みどり十字杯	9月 11日 (木) 8:20～	鴻巣カントリークラブ
4	職長等安全衛生教育	10月 6～7日 9:00～17:00	さいたま市産業振興会館
5	大宮地区産業安全衛生大会 (Web)	10月 30日 (木) 14:00～16:30	オンライン開催
6	保護具着用管理責任者教育	11月 11日 (火) 9:00～17:00	さいたま市産業振興会館
7	大宮地区労働安全衛生表彰式	11月 21日 (金) 15:30～	大宮 清 水 園
8	◆産業保健セミナー 事業主をはじめ産業保健に携わる方々に、基礎的または専門的かつ実践的知識や能力を養っていただけるセミナーです。	《 開催場所 》 埼玉会館 全電通埼玉会館あけぼのビル (オンライン開催有り)	埼玉産業保健総合支援センター (問合せ 048-829-2661) <a href="http://www.saitamas.johas.go.jp/">www.saitamas.johas.go.jp/</a>

- 1・2・3・4・5・6・7・・・ 大宮地区労働基準協会（主催）
- 1…………… さいたま労働基準監督署・埼玉産業保健センター（共催）
- 5…………… AIGパートナーズ(株) (共催)・さんぎょうい(株)（後援）
- 8…………… 埼玉産業保健総合支援センター（案内）

無料で相談できます！

埼玉さんぽ  
ってどはどこ？

各分野の専門家が、皆様からのご相談に対応します

ホームページはこちら



当センターでは、産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者・人事労務担当者等）からの産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、FAX、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しております。相談内容等の秘密は厳守し、無料でご利用いただけます。

健康に働ける環境づくりについて、さんぽセンターに相談してみませんか？



お問い合わせ  
お申込みは

埼玉産業保健総合支援センター ☎ 048-829-2661 🌐 [www.saitamas.johas.go.jp](http://www.saitamas.johas.go.jp)